



MENÚ DE JUNIO 2026

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMEROS	CREMA DE CALABAZA	FIDEUÁ DE PESCADO (potón, gambas y almejas)	LENTEJAS CON VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla y pimientos)		ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	MAGRO CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO AL HORNO	NO LECTIVO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Verdura, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo		Verdura, ave y fruta
	LUNES 8	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMEROS	MACARRONES CON ATÚN	ENSALADILLA RUSA	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON PATATAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	ENSALADA DE GARBANZOS
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	ROTI DE PAVO AL HORNO	BOQUERONES FRITOS	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ASADILLO
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, ave y lácteo	Patata, pescado y fruta	Arroz, carne y fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17		
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	MENÚ FESTIVO: ENSALADA ALITAS AL HORNO PATATAS AL HORNO		
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	LIMANDA AL HORNO	GAMBAS REBOZADAS CALAMARES PIZZA		
GUARNICIÓN	MENESTRA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA	FRUTA	LÁCTEO		
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo		
<ul style="list-style-type: none"> El menú contiene: <ul style="list-style-type: none"> - Fruta variada de temporada, al menos un 45% - Agua - Pan blanco y pan integral 2 veces por semana. - Productos ecológicos: frutas, verduras y legumbres, al menos en un 5%. Las ensaladas se elaboran con lechuga y 2 o 3 ingredientes (tomate, maíz, pepino, zanahoria, remolacha, queso fresco...) Para el cocinado se utiliza sal yodada y AOVE ecológico. <p>Puede estar sujeto a modificaciones según disponibilidad del mercado o necesidades de organización.</p>					
<p>REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.</p>					