



# MENÚ DE JUNIO 2024

## COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>PRIMEROS</b>	SALMOREJO	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS MARINERA	ARROZ A LA CUBANA	JUDIAS BLANCAS
<b>SEGUNDOS</b>	PECHUGA DE POLLO EMPANADA	COCIDO COMPLETO	ROSADA	CHULETA DE SAJONIA	BOQUERONES
<b>GUARNICIÓN</b>	ARROZ PILAF		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, carne y fruta	Verdura, ave y lácteo	Verdura, huevo y fruta	Patata, pescado y fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>PRIMEROS</b>	PATATAS CON COSTILLAS	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	GAZPACHO	CODITOS A LA NAPOLITANA	JUDIÁS GUIADAS
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA FRANCESA	LOMO DE CERDO ASADO	FRITURA ANDALUZA	CHULETAS DE PAVO	SALMÓN AL HORNO
<b>GUARNICIÓN</b>	VERDURAS ASADAS	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, huevo y fruta	Arroz, carne y fruta	Patata, pescado y lácteo	Verdura, ave y fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>PRIMEROS</b>	COLIFLOR A LA ITALIANA	SOPA DE LLUVIA	CREMA DE GUISANTES	ARROZ CANTONÉS	COMIDA ESPECIAL DE
<b>SEGUNDOS</b>	CALDERETA DE CORDERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	BOQUERONES	MERLUZA AL HORNO	FIN DE CURSO
<b>GUARNICIÓN</b>	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y fruta	Pasta, ave y lácteo
<p><b>El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan</b></p> <p><b>ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)</b></p> <p>REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.</p>					