



MENÚ DE JUNIO 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMEROS	SALMOREJO	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS MARINERA	ARROZ A LA CUBANA	JUDIAS BLANCAS
SEGUNDOS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA	COCIDO COMPLETO	ROSADA	CHULETA DE SAJONIA	BOQUERONES
GUARNICIÓN	ARROZ PILAF		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, carne y fruta	Verdura, ave y lácteo	Verdura, huevo y fruta	Patata, pescado y fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMEROS	PATATAS CON COSTILLAS	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	GAZPACHO	CODITOS A LA NAPOLITANA	JUDIÁS GUIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	LOMO DE CERDO ASADO	FRITURA ANDALUZA	CHULETAS DE PAVO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN	VERDURAS ASADAS	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, huevo y fruta	Arroz, carne y fruta	Patata, pescado y lácteo	Verdura, ave y fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMEROS	COLIFLOR A LA ITALIANA	SOPA DE LLUVIA	CREMA DE GUISANTES	ARROZ CANTONÉS	COMIDA ESPECIAL DE
SEGUNDOS	CALDERETA DE CORDERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	BOQUERONES	MERLUZA AL HORNO	FIN DE CURSO
GUARNICIÓN	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y fruta	Pasta, ave y lácteo
<p>El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan</p> <p>ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)</p> <p>REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.</p>					