



MENÚ DE MARZO 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMEROS			PATATAS CON CALDILLO	GUISANTES CON JAMÓN	CODITOS A LA NAPOLITANA
SEGUNDOS	CARNAVAL	CARNAVAL	FRITURA ANDALUZA (BACALAO, CALAMAR, GAMBAS)	SALMÓN AL HORNO	PAVO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN			ENSALADA	PIPIRRANA	ENSALADA
POSTRE			FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena			Arroz, carne y fruta	Patata, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	SOPA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS GRATINADOS	LENTEJAS CON VERDURA
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES	ALITAS DE POLLO ASADAS	BOQUERONES
GUARNICIÓN	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo	Verdura, ave y lácteo	Patata, pescado y fruta	Arroz, carne y fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMEROS	GUIZO DE COSTILLAS	CREMA DE COLIFLOR	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE BONITO	SALMÓN	COSTILLAS ASADAS	PECHUGA DE PAVO	BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATEALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS A LA RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	LIMANDA	CABALLA CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN SALSA VERDE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	GUIANTES
POSTRE	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Patata, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
	LUNES 31				
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA				
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA				
GUARNICIÓN	ENSALADA				
POSTRE	FRUTA Y PAN				
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo				
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1189/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					