



MENÚ DE FEBRERO 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMEROS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES CON ATÚN	POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA ESPAÑOLA	BACALAO AJOARRIERO	MEDALLONES DE SOLOMILLO	SALMÓN AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURA A LA PARRILLA	PISTO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, carne y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Patata, huevo y fruta	Pasta, carne y fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMEROS	NO LECTIVO	MACARRONES A LA CARBONARA	CREME DE VERDURA	ARROZ CON POLLO	GARBANZOS A LA VINAGRETA
SEGUNDOS		TORTILLA DE CALABACÍN	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA LA KOXKERA	HAMBURGUESA DE TERNERA
GUARNICIÓN		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	YOGUR Y PAN
Propuesta de cena		Arroz, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, carne y fruta	Verdura, pescado lácteo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMEROS	BRÓCOLI	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS A LA MARINERA	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO
SEGUNDOS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA	BOQUERONES	REVUELTO CAMPESINO	ROSADA AL HORNO	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ARROZ PILAF	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y fruta	Pasta, carne y fruta	Verdura, ave y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Patata, pescado y fruta
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMEROS	PATATAS CON COSTILLAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CREMA DE ESPINACAS	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	CODITOS A LA NAPOLITANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE QUESO	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	FRITURA ANDALUZA	CHULETA DE PAVO	CABALLA
GUARNICIÓN	VERDURAS AL HORNO	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo	Patata, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					