



MENÚ DE ENERO 2026

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMEROS				TALLARINES A LA BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	SALMÓN CON SALSA DE AJO Y PEREJIL	MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN				CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
POSTRE				FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena				Verdura, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMEROS	MARMITAKO	GARBANZOS CON ARROZ	COLIFLOR	SOPA DE FIDEOS	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN	COSTILLAS ASADAS	CAZÓN EN ADOBO	SALCHICHAS DE PAVO	PERCA
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMEROS	LASAÑA	JUDÍAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	ENSALADA	HALIBUT	ESCALOPE DE POLLO	COCIDO COMPLETO	ATÚN CON TOMATE
GUARNICIÓN		VERDURAS ASADAS	ENSALADA		PIMIENTOS ASADOS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, huevo y fruta	Verdura, pescado y fruta	Arroz, ave y lácteo	Pasta, carne y fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMEROS	JUDÍAS CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES CON ATÚN	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	BACALAO AJOARRIERO	SOLOMILLO DE CERDO	SALMÓN AL VAPOR	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA PANADERA	ENSALADA	PISTO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Pasta, ave y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, carne y fruta	Verdura, pescado y lácteo
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan blanco e integral 2 veces por semana. Puede estar sujeto a modificaciones según disponibilidad del mercado o necesidades de organización					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					