



MENÚ DE ENERO 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMEROS			ARROZ CINCO DELICIAS	SOPA DE COCIDO	LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	FIESTA	NO LECTIVO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	COCIDO COMPLETO	BONITO EN ESCABECHE
GUARNICIÓN			PATATAS DADO		ENSALADA
POSTRE			FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, carne y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Pasta, ave y fruta
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE y HUEVO	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES A LA BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	BACALAO	TORTILLA FRANCESA	RAGUT DE CORDERO EN SALSA	SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	VERDURAS ASADAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Verdura, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMEROS	GUIZO DE CONEJO	COLIFLOR AL GRATÉN	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	GARBANZOS CON ARROZ	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE BONITO	ROSADA	PECHUGA DE PAVO	COSTILLAS ASADAS	BOQUERONES
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Patata, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMEROS	LASAÑA A LA BOLOÑESA	ARROZ CANTONÉS	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS BLANCAS CON COSTILLAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ENSALADILLA RUSA CON CABALLA	FRITURA ANDALUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, carne y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Patata, huevo y fruta	Pasta, carne y fruta

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.