



MENÚ DE DICIEMBRE DE 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMEROS		ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	PAELLA DE MARISCO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	NO LECTIVO	MERLUZA EN SALSA VERDE	PECHUGA DE POLLO	BOQUERONES	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN		PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	PATATAS PANADERAS	ENSALADA
POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
Propuesta de cena		Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMEROS		LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS BLANCAS GUISADAS	ESPAQUETIS GRATINADOS
SEGUNDOS	NO LECTIVO	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA	CABALLA	ALITAS DE POLLO ASADAS	SALMÓN
GUARNICIÓN		ZANAHORIA AL AJILLO	ENSALADA	ENSALADA	GUISANTES REHOGADOS
POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena		Verdura, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA	CODITOS A LA ITALIANA	SOPA DE COCIDO		
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	ROSADA	COCIDO COMPLETO	MENÚ DE NAVIDAD	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			NO HAY SERVICIO DE COMEDOR
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, carne y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, pescado, fruta	
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan blanco e integral 2 veces por semana. Puede estar sujeto a modificaciones según disponibilidad del mercado o necesidades de organización					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					