



MENÚ DE DICIEMBRE DE 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMEROS	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CASTELLANAS	FIDEUÁ DE VERDURAS	COCIDO COMPLETO	
SEGUNDOS	TORLTILLA DE JAMÓN YORK	BACALAO AL HORNO	POLLO CON CHAMPIÑONES		FESTIVO
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS			
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y lácteo	
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PAELLA DE MARISCO	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	REVUELTO CAMPESINO	FRITURA ANDALUZA	ALITAS	HALIBUT AL PAPILOTE	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA DE COL	PISTO MANCHEGO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	PESCADILLA A LA ANDALUZA	BONITO CON TOMATE	RAGOUT DE PAVO	
GUARNICIÓN	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	PATATA ASADA	NO HAY SERVICIO DE COMEDOR
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					