



MENÚ DE NOVIEMBRE 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMEROS	BROCOLI AJOARRIERO	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS MARINERA	ARROZ A LA CUBANA	JUDIAS BLANCAS GUIADAS
SEGUNDOS	PECHUGA EMPANADA	COCIDO COMPLETO	CHULETAS SAJONIA	HALIBUT	RAPE
GUARNICIÓN	ARROZ PILAF		ENSALADA	ENSALADA	PATATA ASADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta	Patata + Pescado + Fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMEROS	PATATAS CON COSTILLA	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CREMA DE ESPINACAS	JUDIAS GUIADAS	NO LECTIVO
SEGUNDOS	TORTILLA DE QUESO	LOMO DE CERDO ASADO	FRITURA ANDALUZA	CHULETA DE PAVO	
GUARNICIÓN	CALABACIN AL HORNO	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Propuesta de cena	Verdura + Pescado + Lácteo	Pasta + Huevo + Fruta	Arroz + Carne + Fruta	Patata + Pescado + Lácteo	
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 29	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMEROS	ARROZ CANTONES	SOPA DE LLUVIA	CREMA DE GUISANTES	COLIFLOR A LA ITALIANA	ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO
SEGUNDOS	SALCHICHAS	ALBONDIGAS EN SALSA	RABAS	CALDERETA DE CORDERO	BOQUERONES
GUARNICIÓN	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
Propuesta de cena	Verdura + pescado + fruta	Verdura + carne + lácteo	Pasta + pescado + fruta	Arroz + huevo + fruta	Patata + ave + lácteo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMEROS	CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS CASTELLANAS	FIDEUA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ CALDOSO
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	BACALAO AL HORNO	POLLO AL CHILINDRON	COCIDO CON VERDURAS	SALMON AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Propuesta de cena	Pasta + Pescado + Fruta	Arroz + Carne + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Patata + Huevo + Lácteo	Verdura + Ave + Fruta
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan blanco e integral.					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					