



MENÚ DE OCTUBRE 2025

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
PRIMEROS	MENESTRA CON JAMÓN		ARROZ CON POLLO		LENTEJAS CON VERDURAS	
SEGUNDOS	BACALAO AL HORNO		BOQUERONES A LA ANDALUZA		CROQUETAS DE JAMÓN	
GUARNICIÓN	MENESTRA		ENSALADA AMERICANA		ENSALADA	
POSTRE	PAN INTEGRAL Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA	
Propuesta de cena	Pasta, ave y fruta		Verdura, carne y fruta		Verdura, ave y fruta	
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
PRIMEROS	LENTEJAS	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES A LA BOLOÑESA	GUISANTES CON BACON	MARMITAKO	
SEGUNDOS	TORTILLA DE ESPINACAS	TERNERA A LA JARDINERA	SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO AL AJILLO	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS DADO	VERDURAS	PATATAS	ENSALADA	
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Verdura, carne y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Verdura, ave y fruta	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
PRIMEROS	TIBURONES A LA BOLOÑESA	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA COLIFLOR	
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	COSTILLAS ASADAS	PECHUGA DE POLLO	BACALAO AL HORNO	BOQUERONES A LA ANDALUZA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo	Pasta, pescado y fruta	
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
PRIMEROS	PAELLA DE VERDURAS	JUDÍAS ESTOFADAS CON CHORIZO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	
SEGUNDOS	ESCALOPE DE POLLO	HALIBUT EN PAPILOTE	COCIDO COMPLETO	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA DE PATATA	
GUARNICIÓN	ENSALADA DE BONITO	ENSALADA		PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	
Propuesta de cena	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y fruta	Arroz, ave y lácteo	Pasta, carne y fruta	Pasta, ave y fruta	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA	GARBANZOS A LA MARINERA	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS		
SEGUNDOS	TORTILLA DE CALABACÍN	MERLUZA	MEDALLONES DE SOLOMILLO	BACALAO AJOARRIERO		
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS	ENSALADA	FESTIVO	
POSTRE	FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA		
Propuesta de cena	Verdura, ave y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo		

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)
 REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.