



MENÚ DE OCTUBRE 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	
PRIMEROS	CREMA BRETONA DE JUDÍAS BLANCAS	SOPA DE COCIDO	GUISANTES CON JAMÓN	ARROZ CON POLLO	
SEGUNDOS	FILETES DE SAJONIA	COCIDO COMPLETO	BACALAO AL HORNO	BOQUERONES A LA ANDALUZA	
GUARNICIÓN	PIPIRRANA		MENESTRA	ENSALADA AMERICANA	
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y YOGURT	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo	Patata, huevo y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, carne y fruta	
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES A LA BOLOÑESA	GUISANTES CON BACON
SEGUNDOS	CROQUETAS DE BACALAO	TORTILLA DE ESPINACAS	TERNERA A LA JARDINERA	SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO AL AJILLO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	VERDURAS	PATATAS
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Verdura, carne y lácteo	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMEROS	MARMITAKO	CREMA COLIFLOR	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	BOQUERONES A LA ANDALUZA	COSTILLAS ASADAS	PECHUGA DE POLLO	BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y FRUTA
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMEROS	TIBURONES A LA BOLOÑESA	JUDÍAS ESTOFADAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	HALIBUT EN PAPILOTE	ESCALOPE DE POLLO	COCIDO COMPLETO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA DE BONITO		PIMIENTOS ASADOS
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	PAN Y YOGURT
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y fruta	Arroz, ave y lácteo	Pasta, carne y fruta
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
PRIMEROS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES CON ATÚN	GARBANZOS A LA MARINERA	
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	BACALAO AJOARRIERO	MEDALLONES DE SOLOMILLO	MERLUZA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS	ENSALADA	FESTIVO
POSTRE	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN Y FRUTA	PAN INTEGRAL Y FRUTA	
Propuesta de cena	Pasta, ave y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Arroz, ave y lácteo	

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)
 REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.