



## MENÚ DE SEPTIEMBRE 2025

## COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>PRIMEROS</b>	ENSALADA DE GARBANZOS	LENTEJAS CASTELLANAS	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CALDOSO	MACARRONES CON BONITO
<b>SEGUNDOS</b>	POLLO AL CHILINDRÓN	TORTILLA FRANCESA	CALAMARES REBOZADOS	PECHUGA DE POLLO	BOQUERONES
<b>GUARNICIÓN</b>	PATATAS GAJO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
<b>Propuesta de cena</b>	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, ave y fruta	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>PRIMEROS</b>	CREMA VICHYSOISE	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS	ALUBIAS ESTOFADAS
<b>SEGUNDOS</b>	TERNERA A LA JARDINERA	ENSALADA	ROSADA	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO	SALMÓN
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA		ENSALADA	PATATAS PANADERAS	PIMIENTOS ASADOS
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
<b>Propuesta de cena</b>	Pasta, pescado y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y fruta
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>PRIMEROS</b>	MACARRONES A LA BOLOÑESA	PATATAS RIOJANA	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA DE CLALABACÍN	CABALLA CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUIANTES	LIMANDA
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS		ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
<b>Propuesta de cena</b>	Patata, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo	Carne, huevo y fruta
	LUNES 29	MARTES 30			
<b>PRIMEROS</b>	CREMA BRETONA DE JUDÍAS BLANCAS	SOPA DE COCIDO			
<b>SEGUNDOS</b>	FILETE DE SAJONIA	COCIDO COMPLETO			
<b>GUARNICIÓN</b>	PIPIRRANA				
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN			
<b>Propuesta de cena</b>	Verdura, ave y fruta	Patata, huevo y lácteo			

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)  
 REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.