



*C. P. NUESTRA SEÑORA DEL VALLE. CURSO 2016-2017*

### PRIMERA SEMANA

DÍA	1ºPLATO	2º PLATO	POSTRE
<b>LUNES</b>	Lasaña de atún, queso y verduras.	Limanda con ensalada.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Potaje de Bacalao con pellas.	Filete de ternera en salsa con patatas.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Estofado de cordero con verduras.	Bacalao rebozado con ensalada mixta.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Paella mixta.	Fiambre( jamón, queso y pavo) con ensalada	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Empedrado de Lentejas y arroz.	Boquerones fritos con ensalada.	Fruta temporada y lácteo.

### SEGUNDA SEMANA

DIA	1ºPLATO	2º PLATO	POSTRE
<b>LUNES</b>	Macarrones a la carbonara.	Atún con tomate y guisantes	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Lentejas con verduras .	Dorada al horno con patatas panaderas.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Marmitako.	Muslos de pollo asado con guarnición.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Judias Blancas.	Fritura de Pescado( cazón bienmesabe y calamares) y ensalada tropical.	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Fidegüa de marisco	Empanadillas de atún y croquetas caseras con ensalada ..	Fruta temporada y lácteo.

**TERCERA SEMANA**

<b>DIA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Arroz a la cubana con huevos frito y tomate	Salchichas frescas de cerdo	Fruta temporada y lácteo
<b>MARTES</b>	Crema de calabaza	Pizza variadas( atún, barbacoa.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Garbanzos con sepia y almejas	Merluza al horno con patatas panaderas.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Arroz caldoso con calamares y gambas.	Tortilla española	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Menestra de verduras.	Albóndigas en salsa con patatas fritas.	Fruta temporada y lácteo.

**CUARTA SEMANA**

<b>DÍA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Fideos chinos con verduras y salsa de soja.	Chuletas de Sajonia en salsa	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Judías blancas.	Escalopin de salmón al horno con ensalada	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Crema rosa( remolacha y arándanos).	Hamburguesa casera con patatas, ketchup.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Sopa de Fideos.	Cocido madrileño con verduras.	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Patatas a la marinera.	Varitas de Lenguado y ensalada mixta.	Fruta temporada y lácteo.



*C. P. NUESTRA SEÑORA DEL VALLE. CURSO 2016-2017 . Menú Alternativo*

<b>PRIMERA SEMANA</b>			
<b>DÍA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Lasaña de atún, queso y verduras.	Tilapia con ensalada.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Potaje de Bacalao con pellas.	Chuletas de cerdo..	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Estofado de cordero con verduras.	Bacalao rebozado con ensalada mixta.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Paella mixta.	Fiambre( jamón, queso y pavo) con ensalada	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Empedrado de Lentejas y arroz.	Boquerones fritos con ensalada.	Fruta temporada y lácteo.

<b>SEGUNDA SEMANA</b>			
<b>DIA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Fidegua de marisco	Empanadillas de atún y croquetas caseras con ensalada .	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Lentejas con verduras .	Trucha al horno con patatas panaderas.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Marmitako.	Alitas de pollo al horno con guarnición.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Judias Blancas.	Fritura de Pescado( cazón bienmesabe y calamares) y ensalada tropical.	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Macarrones a la carbonara.	Caballa al horno	Fruta temporada y lácteo.

**TERCERA SEMANA**

<b>DIA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Arroz a la cubana con huevos frito y tomate	Salchichas frescas de pollo.	Fruta temporada y lácteo
<b>MARTES</b>	Crema de calabacín.	Pizza variadas( atún, barbacoa.	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Garbanzos con sepia y almejas	Merluza al horno con patatas panaderas.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Arroz cinco delicias.	Tortilla francesa.	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Puré de verduras.	Albóndigas en salsa con patatas fritas.	Fruta temporada y lácteo.

**CUARTA SEMANA**

<b>DÍA</b>	<b>1ºPLATO</b>	<b>2º PLATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>LUNES</b>	Spaguetis con tomate y carne picada.	Chuletas de Sajonia en salsa	Fruta temporada y lácteo.
<b>MARTES</b>	Judías blancas.	Escalopin de salmón al horno con ensalada	Fruta temporada y lácteo.
<b>MIERCOLES</b>	Crema rosa( remolacha y arándanos).	Hamburguesa casera con patatas, ketchup.	Fruta temporada y lácteo.
<b>JUEVES</b>	Sopa de Fideos.	Cocido madrileño con verduras.	Fruta temporada y lácteo.
<b>VIERNES</b>	Patatas a la marinera.	Varitas de Lenguado y ensalada mixta.	Fruta temporada y lácteo.

