



MENÚ DE ENERO 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA	CODITOS CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	ARROZ CINCO DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	GALLINETA	COCIDO COMPLETO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	BONITO EN ESCABECHE
GUARNICIÓN		ENSALADA		PATATAS DADO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, carne y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Pasta, ave y fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES A LA BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	BUÑUELOS DE BACALAO	TORTILLA FRANCESA	RAGUT DE CORDERO EN SALSA	SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	VERDURAS ASADAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Verdura, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMEROS	GUIZO DE CONEJO	COLIFLOR AL GRATÉN	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	GARBANZOS CON ARROZ	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE BONITO	BOQUERONES	PECHUGA DE PAVO	COSTILLAS ASADAS	BOQUERONES
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Patata, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMEROS	LASAÑA A LA BOLOÑESA	ARROZ CANTONÉS	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS BLANCAS CON COSTILLAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ENSALADILLA RUSA CON CABALLA	FRITURA ANDALUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, carne y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Patata, huevo y fruta	Pasta, carne y fruta

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.