



MENÚ DE SEPTIEMBRE 2023

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMEROS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	FIDEUA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CALDOSO
SEGUNDOS	CHULETAS DE CERDO ASADAS	TORTILLA FRANCESA	POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO AL HORNO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, ave y fruta
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	PECHUGA DE POLLO	BOQUERONES	ENSALADA CON CABALLA	PEZ SAN PEDRO	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS PANADERAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	LIMANDA	CABALLA CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...) REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					