



Castilla-La Mancha

CEIP Nuestra Señora del Valle

c/ Almagro, 53 - 13770 Viso del Marqués (Ciudad Real)
Teléfono: 926 33 60 71
13003634.cp@edu.jccm.es o cole.nsdelvalle@gmail.com
http://ceip-nsdelvalle.centros.castillalamancha.es/



MENÚ SEPTIEMBRE 2022

COLEGIOS CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMEROS	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE FIDEOS	FIDEUA DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS	ARROZ CALDOSO
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO	POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO AL HORNO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta cena	Pasta + Pescado + Fruta	Arroz + pescado + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Patata + Huevo + Lácteo	Verdura + Ave + Fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	PECHUGA DE POLLO	BOQUERONES	ENSALADA CON CABALLA	PEZ SAN PEDRO	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS PANADERAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta cena	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Pasta + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	LIMANDA	CABALLA CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta cena	Pasta + Pescado + Fruta	Carne + Huevo + Fruta	Arroz + Carne + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.