



MENÚ DE MAYO 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMEROS	ARROZ A LA CUBANA	FABADA		TALLARINES BOLOÑESA	GUISANTES CON JAMÓN
SEGUNDOS	CROQUETAS CASERAS DE BACALAO	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	FESTIVO	SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN		FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo		Verdura, carne y lácteo	Patata pescado y fruta
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMEROS	GUIZO DE CONEJO	COLIFLOR AL GRATEN	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS Y VERDURA	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE BONITO	BOQUERONES	COSTILLAS ASADAS	PECHUGA DE PAVO	PIJOTAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS		ENSALADA	PATATAS PANADERAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMEROS	LASAÑA BOLOÑESA	JUDIAS BLANCAS	PAELLA MIXTA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	CABALLA CON TOMATE	ATÚN ENCEBOLLADO	COCIDO COMPLETO	FRITURA ANDALUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		PIMIENTOS ADSADOS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y fruta	Arroz, ave y lácteo	Pasta, carne y fruta
		MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMEROS	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES SALTEADAS CON BONITO	POTAJE ALUBIAS BLANCAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	BACALAO AJOARRIERO	MEDALLONES SOLOMILLO DE CERDO	SALMÓN HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	RODAJA DE TOMATE Y MAIZ	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, ave y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, carne y fruta	Verdura, pescado y lácteo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS		
SEGUNDOS	TORTILLA CALABACÍN	SARDINAS AL LIMÓN	MAGRO CON TOMATE	FESTIVO	FESTIVO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN		
Propuesta de cena	Verdura, ave y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Pasta, pescado y fruta		

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.