



# MENÚ DE MARZO 2024

## COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

VIERNES 1						
<b>PRIMEROS</b>	JUDÍAS ESTOFADAS					
<b>SEGUNDOS</b>	BOQUERONES AL LIMÓN					
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA					
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN INTEGRAL					
Propuesta de cena	Patata, pescado y fruta					
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8		
<b>PRIMEROS</b>	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS Y VERDURAS	PATATAS CON CALDILLO	GUISANTES CON JAMÓN	CODITOS A LA NAPOLITANA	
<b>SEGUNDOS</b>	RABAS, EMPANADILLAS Y CROQUETAS	LOMO DE CERDO ASADO	FRITURA ANDALUZA (BACALAO, CALAMAR, GAMBAS)	SALMÓN AL HORNO	PAVO A LA PLANCHA	
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	PATATAS ASADAS	ENSALADA	PIPIRRANA	ENSALADA	
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN	
Propuesta de cena	Pasta, pescado Y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Arroz, carne y fruta	Patata, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15		
<b>PRIMEROS</b>	CREMA VICHYSOISE	SOPA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS GRATINADOS	LENTEJAS CON VERDURA	
<b>SEGUNDOS</b>	TERNERA A LA JARDINERA	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES	ALITAS DE POLLO ASADAS	BOQUERONES	
<b>GUARNICIÓN</b>	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
<b>POSTRE</b>	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo	Verdura, ave y lácteo	Patata, pescado y fruta	Arroz, carne y fruta	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22		
<b>PRIMEROS</b>	GUIZO DE COSTILLAS	CREMA DE COLIFLOR	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS	LENTEJAS GUIADAS	
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA DE BONITO	SALMÓN	COSTILLAS ASADAS	PECHUGA DE PAVO	BACALAO AL HORNO	
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	TOMATEALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, carne y lácteo	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29		
<b>PRIMEROS</b>	<b>SEMANA SANTA</b>					
<b>SEGUNDOS</b>						
<b>GUARNICIÓN</b>						
<b>POSTRE</b>						
Propuesta de cena						
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan						
<b>ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)</b> REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.						