



MENÚ JUNIO 2022

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMEROS				ARROZ CANTONÉS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
SEGUNDOS				MERLUZA	SALMÓN
GUARNICIÓN			FIESTA DE CASTILLA LA MANCHA	ENSALADA	VERDURAS ASADAS
POSTRE				FRUTA Y PAN	HELADO, FRUTA Y PAN
Propuesta cena			patata + pescado + fruta	arroz + huevo + lácteo	verdura + carne + lácteo
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMEROS	ESPAGUETIS CON ATÚN	LENTEJAS CON VERDURAS	SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO Y JAMÓN		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
SEGUNDOS	MERLUZA CON FRITO DE AJO Y PEREJIL	PECHUGA POLLO PLANCHA	ALBÓDIGAS EN SALSA		CABALLA CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	PARRILLADA DE VERDURAS	PATATAS FRITAS	FIESTA CORPUS	RODAJA DE TOMATE
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN		HELADO, FRUTA Y PAN
Propuesta cena	patata + huevo + fruta		arroz + ave + lácteo		pasta + carne + fruta
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA	CREMA DE PUERRO	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PESCADO	ARROZ A BANDA
SEGUNDOS	SALMÓN	COSTILLAS AL HORNO	PEZ SAN PEDRO	POLLO A LA PLANCHA	BACALAO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA DE COL	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA TEMPORADA Y PAN	FRUTA TEMPORADA Y PAN	FRUTA Y PAN	PAN INTEGRAL Y FRUTA	FRUTA Y PAN
Propuesta cena	verdura + ave + fruta	arroz, huevo, lácteo	verdura, pescado, fruta	arroz + pescado + lácteo	Verdura + ave + fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMEROS	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO				
SEGUNDOS	SALCHICHAS AL VINO	MENÚ FIN DE CURSO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
GUARNICIÓN					
POSTRE	FRUTA TEMPORADA Y PAN	FRUTA TEMPORADA Y PAN			
Propuesta cena	verdura, ave, lácteo	arroz, huevo, fruta			
			Fruta variada de temporada, el menú contiene agua y pan		
			ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)		
			REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.		