



MENÚ DE FEBRERO 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMEROS	LASAÑA A LA BOLONESA	ARROZ CANTONÉS	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS BLANCAS CON COSTILLAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ENSALADILLA RUSA CON CABALLA	FRITURA ANDALUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, carne y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Patata, huevo y fruta	Pasta, carne y fruta
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMEROS	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CON VERDURAS	ESPIRALES SALTEADAS CON BONITO	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO
SEGUNDOS	MEDALLONES DE SOLOMILLO	BACALAO AJOARRIERO	REVUELTO DE VERDURAS	SALMÓN AL HORNO	MUSLOS DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		BERENJENAS REBOZADAS	PATATA ASADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, ave y fruta	Arroz, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, carne y fruta	Verdura, pescado lácteo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMEROS			MACARRONES A LA CARBONARA	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDOS			TORTILLA DE CALABACIN	COCIDO COMPLETO	BOQUERONES AL LIMÓN
GUARNICIÓN	CARNAVAL	CARNAVAL	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE			FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL
Propuesta de cena			Verdura, ave y lácteo	Arroz, huevo y fruta	Patata, pescado y fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	GUISANTES CON JAMÓN	ESPAGUETIS A LA MARINERA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PAELLA MIXTA
SEGUNDOS	HAMBURGUESA DE TERNERA	PECHUGA DE POLLO EMPANADA	BACALAO A LA BILBAINA	MERLUZA AL HORNO	ENSALADA CAMPERA CON CABALLA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS AL HORNO	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y lácteo		Verdura, ave y lácteo	Patata, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
PRIMEROS	CREMA DE ESPINACAS	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE LLUVIA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	JUDIAS ESTOFADAS
SEGUNDOS	PATATAS CON COSTILLAS	PEZ SAN PEDRO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CALDERETA DE CORDERO	BOQUERONES AL LIMÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN INTEGRAL
Propuesta de cena	Verdura, pescado y lácteo	Verdura, carne y lácteo	Arroz, ave y lácteo	Patata, huevo y fruta	Patata, pescado y fruta

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.