

C.E.I.P. NUESTRA SEÑORA DEL VALLE

c/ Almagro, 53 - 13770 Viso del Marqués (Ciudad Real)
Teléfono: 926 33 60 71
13003634.cp@edu.jccm.es o cole.nsdelvalle@gmail.com
http://ceip-nsdelvalle.centros.castillalamancha.es/



MENÚ FEBRERO 2023

COLEGIOS CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMEROS	GUISO DE POLLO	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	GARBANZOS CON ARROZ	LENTEJAS GUISADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE BONITO	BOQUERONES	PECHUGA DE PAVO	COSTILLAS ASADAS	LIMANDA
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura + ave + fruta	Pasta + pescado + fruta	Patata + pescado + fruta	Arroz + huevo + lácteo	Verdura + carne + lácteo
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMEROS	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CANTONÉS	SOPA DE COCIDO	JUDIAS BLANCAS CON COSTILLAS	LASAÑA CON VERDUR
SEGUNDOS	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ENSALADILLA RUSA CON CABALLA	FRITURA ANDALUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura + pescado + lácteo	Verdura + carne + lácteo	Arroz + ave + lácteo	Patata + huevo + fruta	Pasta + carne + fruta
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMEROS	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CON VERDURAS	ESPIRALES SALTEADAS CON BONITO	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA C HUEVOS FRITOS
SEGUNDOS	MEDALLONES DE SOLOMILLO	BACALAO AJOARRIERO	REVUELTO DE VERDURAS	SALMÓN AL HORNO	MUSLOS DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		BERENJENAS REBOZADAS	PATATA ASADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta + ave + fruta	Arroz + huevo + lácteo	Verdura + pescado + fruta	Patata + carne + fruta	Verdura + pescado + lácteo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMEROS			SOPA DE COCIDO	JUDIAS ESTOFADAS	MACARRONES CARBONARA
SEGUNDOS	CARNAVAL	CARNAVAL	COCIDO COMPLETO	SARDINAS AL LIMÓN	TORTILLA DE CALABAC
GUARNICIÓN			ENSALADA	PATATA ASADA	ENSALADA
POSTRE			FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena			Arroz + huevo + fruta	Patata + pescado + fruta	Verdura + ave + lácteo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	ESPAGUETIS A LA MARINERA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ ALA CUBANA
SEGUNDOS	HAMBURGUESA DE TERNERA	ENSALADA CAMPERA CON CABALLA	BACALAO A LA BILBAINA	MERLUZA AL HORNO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
GUARNICIÓN	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA	PATATAS AL HORNO
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta + pescado + lácteo	Verdura + pescado + fruta	Verdura + ave + lácteo	Patata + ave + fruta	Verdura + pescado + fruta

ENSALADAS: lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria, remolacha...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.