



## MENÚ DE DICIEMBRE DE 2023

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
<b>PRIMEROS</b>					SOPA DE VERDURAS
<b>SEGUNDOS</b>					POLLO AL AJILLO
<b>GUARNICIÓN</b>					ENSALADA
<b>POSTRE</b>					FRUTA Y PAN
Propuesta de cena					Patata, pescado y fruta
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>PRIMEROS</b>	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CASTELLANAS			
<b>SEGUNDOS</b>	TORLILLA FRANCESA	BACALAO AL HORNO			
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	ESCALIBADA	<b>DÍAS NO LECTIVOS</b>		
<b>POSTRE</b>	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN			
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Arroz, carne y lácteo			
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>PRIMEROS</b>	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA CAMPESINA	BOQUERONES A LA ANDALUZA	TRUCHA A LA PLANCHA	HALIBUT AL PAPILOTE	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA DE COL	PISTO MANCHEGO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>PRIMEROS</b>	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	
<b>SEGUNDOS</b>	TERNERA A LA JARDINERA	PESCADILLA A LA ANDALUZA	BONITO CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	
<b>GUARNICIÓN</b>	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	PATATA ASADA	<b>NO HAY SERVICIO DE COMEDOR</b>
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	
El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan					
<b>ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)</b>					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					