



MENÚ DICIEMBRE 2022

COLEGIOSCASTILLA LAMANCHA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMEROS				VICHISOUSE	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CARNE
SEGUNDOS				ALBONDIGAS EN SALSA	CABALLA CON TOMATE
GUARNICIÓN				PATATA DADO	
POSTRE				FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta cena				VERDURA+CARNE+LÁCTEO	PATATA+AVE+LÁCTEO
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMEROS	FIDEUA DE VERDURAS		LENTEJAS ESTOFADAS		ARROZ MELOSO
SEGUNDOS	POLLO AL HORNO	FIESTA CONSTITUCIÓN	MERLUZA AL PAPILOTE	FIESTA LA INMACULADA	ATÚN ENCEBOLLADO
GUARNICIÓN	ENSALADA FRUTA Y PAN		FRUTA Y PAN		ENSALADA FRUTA Y PAN
POSTRE	VERDURA + PESCADO + FRUTA		Patata + Huevo + Lácteo		VERDURA + AVE + FRUTA
Propuesta cena					
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	SOPA DE COCIDO	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	ALUBIAS MARINERAS
SEGUNDOS	CROQUETAS DE POLLO	COCIDO COMPLETO	ENSALADA CON CABALLA	PEZ SAN PEDRO A LA BILBAINA	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA FRUTA Y PAN	PIMIENTOS ASADOS FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	ENSALADA FRUTA, YOGUR Y PAN	PATATAS PANADERAS FRUTA Y PAN
POSTRE	VERDURA + CARNE + LÁCTEO	PATATA + HUEVO + FRUTA	VERDURA + PESCADO + LÁCTEO	PASTA + AVE + FRUTA	VERDURA + PESCADO + FRUTA
Propuesta cena					
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMEROS	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO		NO COMEDOR. FESTIVAL NAVIDAD		
SEGUNDOS	ENSALADA FRUTA Y PAN	MENU ESPECIAL			
GUARNICIÓN					
POSTRE	CARNE + HUEVO + FRUTA				
Propuesta cena					

Fruta variada de temporada, el menú contiene agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.