



## MENÚ DE ABRIL 2024

## COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>PRIMEROS</b>		ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	FIDEUÁ DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS
<b>SEGUNDOS</b>		SALMÓN AL HORNO	COCIDO COMPLETO	POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO AL HORNO
<b>GUARNICIÓN</b>	<b>NO LECTIVO</b>	ENSALADA		PATATAS DADO	VERDURAS ASADAS
<b>POSTRE</b>		FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena		Verdura, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta	Pasta, huevo y lácteo	Arroz, carne y lácteo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>PRIMEROS</b>	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA MIXTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA FRANCESA	BOQUERONES AL LIMÓN	ENSALADA CON CABALLA	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS		ENSALADA	PATATAS PANADERAS
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>PRIMEROS</b>	CREMA DE VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS A LA RIOJANA	JUDIAS BLANCAS CON VERDURA	ESPAGUETI GRATINADOS
<b>SEGUNDOS</b>	TERNERA A LA JARDINERA	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA DE ATÚN	ALITAS DE POLLO ASADAS	HALIBUT AL HORNO
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	GUISANTES
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>PRIMEROS</b>	MENESTRA REHOGADA	CODITOS A LA ITALIANA	SOPA DE COCIDO	ARROZ 5 DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS
<b>SEGUNDOS</b>	TORTILLA DE PATATA	GALLINETA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CABALLA AL HORNO
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS DADO	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, carne y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Pasta, ave y fruta
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>PRIMEROS</b>	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO	FABADA		TALLARINES BOLOÑESA	GUISANTES CON JAMÓN
<b>SEGUNDOS</b>	CROQUETAS CASERAS DE BACALAO	TORTILLA FRANCESA CON QUESO		SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO
<b>GUARNICIÓN</b>	ENSALADA	ENSALADA	<b>FESTIVO</b>	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
<b>POSTRE</b>	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN		FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo		Verdura, carne y lácteo	Patata pescado y fruta

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

**ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)**

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.