



MENÚ DE ABRIL 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMEROS		ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	FIDEUÁ DE VERDURAS	LENTEJAS CASTELLANAS
SEGUNDOS		SALMÓN AL HORNO	COCIDO COMPLETO	POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN	NO LECTIVO	ENSALADA		PATATAS DADO	VERDURAS ASADAS
POSTRE		FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena		Verdura, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta	Pasta, huevo y lácteo	Arroz, carne y lácteo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA MIXTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	BOQUERONES AL LIMÓN	ENSALADA CON CABALLA	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS		ENSALADA	PATATAS PANADERAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMEROS	CREMA DE VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS A LA RIOJANA	JUDIAS BLANCAS CON VERDURA	ESPAGUETI GRATINADOS
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA DE ATÚN	ALITAS DE POLLO ASADAS	HALIBUT AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	GUISANTES
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA	CODITOS A LA ITALIANA	SOPA DE COCIDO	ARROZ 5 DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	GALLINETA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	CABALLA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS DADO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, carne y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Pasta, ave y fruta
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMEROS	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO	FABADA		TALLARINES BOLOÑESA	GUISANTES CON JAMÓN
SEGUNDOS	CROQUETAS CASERAS DE BACALAO	TORTILLA FRANCESA CON QUESO		SALMÓN AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	FESTIVO	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN		FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, ave y fruta	Pasta, pescado y lácteo		Verdura, carne y lácteo	Patata pescado y fruta

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.