



## MENÚ ABRIL 2023

## COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMEROS		CREMA VICHYSOISE	PATATAS CON CALDILLO	JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS GRATINADOS
SEGUNDOS	<b>NO LECTIVO</b>	TERNERA A LA JARDINERA	CABALLA	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES	ALITAS DE POLLO ASADAS
GUARNICIÓN		PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE		YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena		Pasta + pescado + fruta	Arroz + Carne + lácteo	Verdura + ave + lácteo	Patata + pescado + fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMEROS	CODITOS A LA ITALIANA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON POLLO	TORTILLA DE PATATA
SEGUNDOS	BACALAO AL HORNO	SARDINAS AL LIMÓN	COCIDO COMPLETO	SALMÓN AL HORNO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA DE ARROZ
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR	FRUTA Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Patata + ave + fruta	Verdura + pasta + pescado	Arroz + pescado + fruta	Patata + pescado + lácteo	Verdura + pescado + fruta
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMEROS	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURA	CREMA DE CALABAZA	FIDEGUÁ DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURA	TALLARINES BOLOÑESA
SEGUNDOS	REVUELTO MONTAÑÉS	RAGUT DE TERNERA EN SALSA	MERLUZA AL HORNO	MUSLO DE POLLO ASADO	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA		ENSALADA	VERDURAS ASADAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura + pescado + lácteo	Verdura + carne + lácteo	Arroz + ave + lácteo	Patata + huevo + fruta	Verdura + carne + lácteo
Fruta variada de temporada, el menú contiene agua y pan					
ENSALADAS: lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria, remolacha...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.					