



MENÚ DE SEPTIEMBRE 2024

COLEGIOS DE CASTILLA LA MANCHA

	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 12	
PRIMEROS	ENSALADA DE GARBANZOS	LENTEJAS CASTELLANAS	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CALDOSO	
SEGUNDOS	POLLO AL CHILINDRÓN	TORTILLA FRANCESA	CALAMARES REBOZADOS	BOQUERONES	
GUARNICIÓN	PATATAS GAJO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	
Propuesta de cena	Arroz, pescado y lácteo	Verdura, pescado y fruta	Patata, huevo y lácteo	Verdura, ave y fruta	
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMEROS	MACARRONES CON BONITO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA MIXTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	PECHUGA DE POLLO	SALMÓN	ENSALADA CON CABALLA	ROSADA	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS PANADERAS
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA, YOGUR Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Verdura, carne y lácteo	Patata, huevo y fruta	Verdura, pescado y lácteo	Pasta, ave y fruta	Verdura, pescado y fruta
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS RIOJANA	ESPAGUETIS GRATINADOS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS
SEGUNDOS	TERNERA A LA JARDINERA	LIMANDA	CABALLA CON TOMATE	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS ASADAS	
POSTRE	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN	FRUTA Y PAN
Propuesta de cena	Pasta, pescado y fruta	Carne, huevo y fruta	Arroz, carne y lácteo	Patata, pescado y fruta	Verdura, ave y lácteo
	LUNES 30				
PRIMEROS	MACARRONES A LA BOLOÑESA				
SEGUNDOS	TORTILLA DE CLALABACÍN				
GUARNICIÓN	ENSALADA				
POSTRE	FRUTA Y PAN				
Propuesta de cena	Patata, pescado y fruta				

El menú contiene fruta variada de temporada, agua y pan

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (tomate, maíz, pepino, cebolla, zanahoria...)
 REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.